



APPLE SMASH

Ingrediënten (voor 1L Ice Tea):

8 TL fruitinfusie Apple Tea of Apple Yoghurt/Lime

1L mineraal water (bij voorkeur Spa Blauw)

1 limoen

1 zure appel

Basilicum

Ijsblokjes of crushed ice

Bereiding (shock brew):

Infuseer de fruittheemelange in 1L heet water (95°) en laat minimaal 40 minuten trekken. Giet de thee in een kan gevuld met ijs en laat afkoelen. Voeg de schijfjes limoen, de schijfjes appel en een handvol basilicumblaadjes toe aan de thee en laat ongeveer een uur trekken.

Theetjes & Ideetjes